

SUL TABOR

Gesù, ti adoro, perché hai pregato sul Tabor! Gesù, ti amo, perché agli Apostoli hai mostrato la tua gloria!

Gesù, credo in te, perché il Padre ha detto:

«Questi è il Figlio mio, l'electo; ascoltatelo!».

Gesù, tu sei nascosto ai miei occhi, perciò ti adoro con Maria. Lei ora contempla lo splendore del tuo volto e vede quella luce e quella gloria che il suo cuore materno intuivano da sempre. Ti adoro, Gesù, con i tuoi apostoli Pietro, Giovanni e Giacomo, ai quali hai dato la grazia di vedere la gloria del tuo volto e di sentire la voce del Padre.

Sia benedetto quel momento in cui nel cuore di Pietro è nato il desiderio di rimanere sempre con te sul Tabor. Desiderava rimanervi perché era attratto dallo splendore del tuo volto. Anch'io, come i tuoi discepoli sul Tabor, desidero rimanere con te e adorarti, o Gesù. Desidero pregare, ascoltare, riflettere, meditare, desidero anch'io contemplare la tua bellezza e provare quel desiderio ardente di te e della tua presenza.

Perdona la mia cecità, la mia sordità e la durezza del mio cuore; perdona tutte le volte in cui non ho voluto né vederti né sentirti né stare con te, o Gesù. Ma ora lo voglio e lo desidero.

Gesù, desidero rimanere con te!

Gesù, ti adoro e ti prego, infondi in me il tuo Spirito Santo, affinché la tua parola possa entrare nel profondo del mio cuore, possa smuovermi e avvicinarmi a te. Grazie, Gesù, perché hai pregato sul Tabor e perché hai permesso agli Apostoli di provare qualcosa della tua gloria e della tua maestà. E, mentre ripeto le parole del Padre tuo, fa? che nel mio cuore cresca l'amore per te: «Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!»

Gesù, ti adoro e ti glorifico.

Tu sei il Prediletto del mio cuore e della mia vita.

Ora il mio cuore desidera lodarti con il salmista: «Quanto sono amabili le tue dimore, Signore degli eserciti! L'anima mia anela e desidera gli atri del Signore. Il mio cuore e la mia carne esultano nel Dio vivente. Anche il passero trova una casa e la rondine il nido dove porre i suoi piccoli, presso i tuoi altari, Signore degli eserciti, mio re e mio Dio. Beato chi abita nella tua casa: senza fine canta le tue lodi. Beato l'uomo che trova in te il suo rifugio e ha le tue vie nel suo cuore. (Sal 84).

Gesù, fa' che il mio cuore ti desideri ardentemente.

Gesù, ti adoro e ti lodo perché agli Apostoli sul Tabor hai rivelato la tua gloria. Anche se non capivano quello che stava succedendo, il loro cuore ha compreso che tu eri l'Eletto. Una grande gioia aveva invaso il loro cuore. Oggi ti adoro anche nel nome di coloro che si chiamano cristiani solo per nome, ma in realtà la loro vita è immersa nel buio del peccato: sono senza pace, senza gioia, senza

alcun desiderio di stare con te. Ti adoro nel nome di quelli che hanno un cuore spento e sono già morti dentro. Essi hanno bisogno di vivere l'esperienza del Tabor, di vedere la luce del tuo volto, sentire la voce del Padre, per riaccendersi dentro e rivivere. Guardali, Signore Gesù, e stai loro vicino, perché stanno camminando nel buio e non riescono a vedere il tuo volto. Gesù, ti adoro e ti benedico, perché hai arricchito i tuoi Apostoli dell'esperienza del Tabor, che ha donato loro tanta gioia e un desiderio ancora più ardente di seguirti; ha sostenuto e incoraggiato i tuoi Apostoli nella loro missione, soprattutto nel momento della prova e della sofferenza. Gesù, ora ti presento il Papa, i vescovi, i sacerdoti, i religiosi e tutti coloro che ti seguono da vicino. Ti presento coloro che si trovano nella crisi spirituale, nell'angoscia; coloro che sono oppressi, tristi, delusi. Gesù, aiutali nella loro crisi e fa' che possano uscirne ancora più forti e più innamorati della loro vocazione e di te. Accompanya con la tua grazia e con la tua benedizione la loro evangelizzazione, perché coloro che li ascoltano possano riconoscere sul loro volto la luce del tuo volto e nella loro voce possano riconoscere la voce del Padre.

Gesù, ti adoro e ti ringrazio per averci rivelato la bellezza e lo splendore del tuo volto. Colpiti e attratti dalla luce della tua gloria, gli Apostoli volevano rimanere sul Tabor. Sii benedetto, Gesù, in coloro che sono diventati testimoni della tua bellezza e del tuo

amore. Il loro volto diventi il riflesso del tuo! Sii benedetto in ogni sorriso che ci ridona la fiducia e la serenità. Sii benedetto anche in coloro il cui volto esprime l'odio, la rabbia, l'insoddisfazione. La mitezza del tuo sguardo possa cambiare il loro cuore, affinché il loro sguardo assomigli al tuo.

Guardaci, Gesù, con i tuoi occhi miti e pieni di amore, trasformaci e fa' che il nostro sguardo assomigli al tuo.

Gesù, mostraci il tuo volto, illuminaci, guariscici, benedicici, perché la tua luce risplenda nella nostra vita e, attraverso il nostro volto, il tuo volto diventi visibile e riconoscibile da tutti gli uomini. Allontana dai nostri occhi ogni tenebra. Benedici ogni uomo e ogni popolo. Benedici ogni creatura e tutto il creato, che è l'immagine della tua bontà infinita. Benedici ciascuno di noi e donaci la grazia di rimanere sempre con te, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

SECONDA DOMENICA DI QUARESIMA

*Questi è il Figlio mio, l'Amato:
in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo.*

Signore Gesù, oggi mi attiri a te
invitandomi a salire il santo monte del tuo Vangelo,
per lasciarmi trasfigurare da te.
Nel mio salire ti chiedo di tenere viva la gioia del cuore
e sostenere i miei passi incerti.
Ti chiedo di aiutarmi a comprendere
che tu solo sei la ragione della mia vita
e che solo abbandonandomi in te

Conoscerò veramente me;
solo guardando te brillerò di te,
figlio amato del Padre. Amen (Andrea Vena)

Parrocchia Santa Bernadette Soubirous – **adorazione perpetua**